Eté 2024

14-17 ans

14 jours

Ville de regroupement
PARIS
Vol Paris– Athènes
(vol régulier, escale possible)

GRÈCE CYCLADES

SEA, FUN AND SUN SUR LES ÎLES

Du 8 au 21/07/2024

Du 14 au 27/08/2024

L'ESPRIT DU VOYAGE

Des **plages** de la mer Egée au sommet du **Mont Zeus** en passant par **l'Acropole**, un périple d'île en île hors des sentiers battus, à la découverte de la fameuse hospitalité grecque ! Maillot de bain et chaussures de marche à ne pas oublier !

LES TEMPS FORTS

Plage et soleil

Jeux à volonté

Sites antiques

Mytholo-jeu

NIVEAU PHYSIQUE

NIVEAU ECO RESPONSABILITE

INFOS PRATIQUES

Auberge de à Athènes, campings simples sur les îles.

Préparation collective des repas. Pique-nique le midi, parfois restaurant le soir. On privilégie les saveurs locales.

Bus affrétés et/ou transports en commun. Ferry entre les îles.

Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.

Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Carte européenne d'assurance maladie. Consulter la fiche destination. Test d'aisance aquatique.

LE PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Athènes et installation.

ETAPE 1 : ATHENES (3-4 nuits) : Découverte de la capitale : le quartier de Plaka au pied de **l'Acropole**, ses boutiques mais aussi ses petites ruelles désertes, Psiri le quartier branché et ses œuvres de street art, la place Syndagma et le Parlement avec sa relève de la garde…

ETAPE 2 : ILES DES CYCLADES (8-9 nuits) : C'est en ferry que l'on se rend dans ces îles. **Maisons blanches** aux toits bleus, ruelles sinueuses, petites tavernes abritées sous des tonnelles de vignes mais aussi… petites criques aux **eaux turquoises** idéales pour le **snorkeling**, longues plages de sable pour se prélasser ou jouer, sentiers de randonnée balisés de petites chapelles… Nous découvrirons 3 îles au total. Deux nous serviront de camp de base : Naxos la champêtre et sa fameuse porte d'Apollon, Paros l'authentique et ses villages traditionnels ou Andros la verte, traversée de nombreuses sources. Reste ensuite d'autres possibilités au choix, Antiparos ou Koufonissia en fonction des envies.

Ensemble, **nous construirons le programme d'activités** : balade en bateau, snorkeling, grands jeux de plage, randonnée sur les hauteurs ou dans les villages, jeux dans les villes et même bivouac si tu le souhaites ! Toutes ces îles offrent les mêmes possibilités.

Jour 14 : Retour en France

Dates modifiables à +/- 48h. Le circuit est susceptible d'être effectué dans le sens inverse. Le prix comprend: hébergement, nourriture, transport, animation, encadrement. © SANS FRONTIÈRES

Octobre 2023

www.sans-frontieres.fr

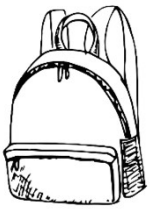
@sans_frontieres

TROUSSEAU GRÈCE CYCLADES

Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



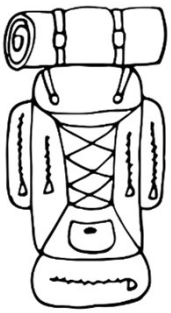
JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- **un change complet** pour un jour et une brosse à dents
- **les papiers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

- 1 casquette
- 1 coupe vent imperméable
- 7 sous-vêtements
- 4 paires de chaussettes

Pour la plage

- 2 maillots de bain
- 1 serviette de plage légère
- 2 shorts
- 4 T-shirts légers
- 1 paire de tong

Pour la ville, les visites ou les soirées

- 1 pyjama
- 3 T-shirts légers avec manches
- 1 pantalon léger
- 1 pull léger
- 2 shorts
- 1 paire de baskets confortables pour marcher

MATÉRIEL DE CAMPING

- sac de couchage 15°C
- matelas de camping autogonflant
- une popote de trekking (cf internet)
- une gourde 1L

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- brosse à dents et dentifrice
- shampoing et savon
- crème solaire (indice 50)
- lait après soleil (pas de biafine)
- stick à lèvres (**important**)
- serviette type microfibre
- répulsif anti-moustique

ACCESSOIRES

- lunettes de soleil
- pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- sac de linge sale
- lampe frontale
- masque de nuit et bouchons d'oreilles

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.