Sensations Sportives

Conçu pour les enfants qui aiment combiner les plaisirs de plusieurs sports, ce séjour propose un panel de 7 sports aux sensations riches et variées :

- 1 séance d'1h de tir à l'arc
- 1 journée sur un parc d'accrobranche de qualité avec baignade en piscine naturelle.
- 2 séances de quad (1 séance d'initiation, 1 séance de randonnée)
- 2 séances d'1h30 d'équitation autour de jeux et randonnées
- 1 séance de stand-up-paddle
- 1 séance pour découvrir le Tchoukball, savant mélange entre le volley, le squash et le handball.
- 2 séances d'1h30 de canoë ou kayak pour apprendre à diriger ton bateau en jouant

(Fournir le test préalable à la pratique des activités aquatiques (ancien brevet de natation. Ce document est obligatoire et est délivré par toutes les piscines municipales).

Hip hop Modern Jazz

Ce stage de danse te permettra de découvrir et d'approfondir deux styles de danses : le modern jazz et le hip hop. Avec des chorégraphies modernes sur une touche de jazz, tu apprendras des chorégraphies rythmées tout en travaillant l'expression corporelle et la synchronisation de tes mouvements avec ceux des autres danseurs. Le hip-hop fera appel à ton imagination et ta créativité pour apporter ta touche personnelle sur des figures originales. Au cours de **5 séances de 2 heures par semaine**, encadrées par un professeur de danse, tu préparera ton mini-spectacle de fin de séjour devant tous les enfants du centre de vacances.