LES COMPAGNONS PRÉSENTENT

“MONT“ ALTERN’ACTIF

Une montagne d’activités pour un MAX DE PLAISIR...

10/14 ans

La Fratrie

Avec EXCEPTION’AILE en 13/17 ans

ADRESSE

“MONT“ ALTERN’ACTIF
Centre CJH
Aux pays des Loups
73500 SOLLIÈRES SARDIÈRES
(Savoie)

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Au pied du massif de la Vanoise, entre Modane et Lanslebourg, en pleine Maurienne, à la frontière italienne...

• PARIS	704 km
• MODANE	12 km
• VAL CENIS	8 km

NOTRE MAISON

À 1300 m d’altitude, entre Vanoise et Mont-Cenis, une vaste maison de grand confort équipée de 4 salles d’activités dont une avec scène, bibliothèque, salle de restauration. Chambres de 3 à 8 lits. Larges espaces extérieurs.Tout autour, un environnement superbe et protégé.

L’ENVIRONNEMENT

Une nature sauvage, riche, le lac du Mont-Cenis, le lac Blanc, le lac de Belle-Combe, la pointe de Lansalia, la pointe de l’Observatoire, le monolithe de Sardières, les roches à cupules et pierres gravées, émailleront un ensemble d’activités dévolues à la montagne.

NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur(trice), 1 assistante sanitaire, “n” animateurs dont le nombre dépend de l’âge des jeunes, mais s’avère toujours supérieur aux quotas exigés par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Envoi d’un SMS de bonne arrivée sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté le blog, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d’accès sera indiqué dans les consignes départ/retour.

NOTRE PROJET

Une implantation rare... Un centre au coeur même du Parc National de la Vanoise... Un dépaysement garanti... C’est de ce cadre montagnard et ensoleillé, que part notre projet : Un séjour multiple pour une découverte unique : **LA BELLE SAVOIE.**

LES ACTIVITÉS ADAPTÉES À L’ÂGE DES JEUNES

Accrobranches - Nous prendrons de la hauteur avec cette activité de pleine nature. 7 parcours au choix **(1 séance).**

Rando Husky - Une journée sportive et dynamique à l’aide de nos compagnons du jour les HUSKIES... Plus qu’une aide... Une motivation **(1 séance).**

Tir à l’arc - Une activité de précision qui ne cesse de faire des adeptes **(2 séances).**

« Active » Rando - Nous partirons à la découverte du Monolithe de Sardières à travers une belle journée de rando... On profite, on respire...

Baignades en lac - C’est la plage à la montagne... Ce sera la récompense de la randonnée ou de la balade... Sous le soleil de la région... SAVOIE BIEN dans l’eau... SAVOIE MÊME TRÈS BIEN...

Nuit en refuge - 3 jours/2 nuits. Départ du centre pour le refuge de la maison forestière, rando à la journée, séance d’accrobranches, nuit étoilée, feu de bois et shamalows... Avant un retour des souvenirs plein la tête. **Prévoir duvet et sac à dos.**

MULTI-ACTIVITÉS AU CHOIX :
- Des activités sportives : Tournois de volley, de badminton, de flag, d’ultimate, de football, de ping-pong...
- Des activités manuelles ou artistiques : Cellograff, lightpainting, fabrication de comètes, de bracelets, de colliers...
- Des activités Fun : Pentagliss, foot savon, choré day tour...

DONT NOS VEILLÉES D’EXCEPTION : Des animations préparées avec soin et bien réparties sur le séjour : **soirée Astronomie, soirée Trappeur, soirée Disco,...** Ça va déménager. Sans oublier : **Des soirées repas montagnards :** tartiflette, raclette, diots ou crozets...

Veillée tous les soirs.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Photocopie de l’attestation de la Carte Vitale,
- Photocopie de la Carte d'Identité du participant,
- Photocopie des vaccinations.

Périodes	30 à 45 enfants de 10/14 ans	Nbre de jours
Juillet	Du sam 8 au mer 19	12 j
	Du jeu 20 au lun 31	
Août	Du mar 1er au sam 12	
	Du lun 14 au ven 25	

Association Les Compagnons des Jours Heureux - 26 Rue Jean Jaurès - BP 60882 - 78108 SAINT GERMAIN EN LAYE -Tel : 01 39 73 41 41
Fax : 01 39 73 40 41 - Email : cjh@compagnons.asso.fr - Site : http://www.compagnons.asso.fr